

92年度学校保険調査にあらわれた子どもの体位

**身長と体重の全国平均値**  
(カッコ内は30年前=1962年度との差、○印は過去最高値)

区分	身長 (cm)		体重 (kg)		
	男	女	男	女	
幼稚園 5歳	110.8(+2.9)	109.9(+3.2)	19.3(+1.4)	19.0(+1.7)	
小学校	6歳	116.8(+4.4)	115.9(+4.5)	21.6(+2.3)	21.1(+2.9)
	7歳	122.5(+4.8)	121.7(+5.1)	24.2(+2.9)	23.6(+3.6)
	8歳	128.1(+5.2)	127.4(+5.6)	27.2(+3.7)	26.6(+4.6)
	9歳	133.5(+5.9)	133.2(+6.1)	30.6(+4.8)	30.1(+5.6)
	10歳	138.7(+6.5)	138.8(+7.2)	34.2(+5.8)	34.2(+6.6)
11歳	144.6(+7.5)	146.4(+7.5)	38.2(+7.0)	39.1(+8.3)	
中学校	12歳	151.9(+9.0)	151.7(+6.8)	44.0(+8.8)	44.3(+6.7)
	13歳	159.3(+9.5)	155.0(+6.0)	49.4(+9.0)	47.8(+5.6)
	14歳	165.0(+8.6)	156.6(+5.0)	54.7(+8.6)	50.5(+4.8)
高校	15歳	168.2(+6.0)	157.2(+3.9)	59.3(+7.9)	52.2(+4.0)
	16歳	170.0(+5.5)	157.8(+4.1)	61.4(+6.7)	53.0(+3.1)
	17歳	170.7(+5.1)	157.9(+3.9)	62.8(+6.3)	52.9(+2.1)

文部省の学校保健統計調査の健康状態の調査では視力の低下が著しいことがわかりました。裸眼で一〇未満の子どもは前年度より〇・八二倍増え、小学生二・五〇、中学生四五・六〇、高校生五九・二〇といずれも過去最高。〇・三未満は中学生で五人に一人、高校生で三人に一人となります。ぜんそくは小学生一・二〇、中学生一・一〇、高校生〇・六〇でこれも最高。肥満傾向は小学生が二・六〇、中学生が一・七〇などで横ばいでした。

今回から加わった尿糖検査では、小学生と中学生のそれぞれ〇・一〇、高校生〇・二〇で検出。同省学校保健教育課は「種痘検査を経て最終的に強めるのはこの半分から三分の一」としていますが成人病が子どもにも及んでいることをうかがわせませす。

**現代っ子**  
**視力悪化、ぜんそく増える**  
**体は大きくなったけれど**

(「赤旗」1993.1.5)

新潟っ子の身長と体重

区分	身長 (cm)		体重 (kg)		
	男	女	男	女	
幼稚園 5歳	111.8(+1.0)①	110.6(+0.7)⑤	19.6(+0.3)⑤	19.0( 0 )⑩	
小学校	6歳	117.3(+0.5)⑤	116.5(+0.6)⑥	21.7(+0.1)⑩	21.4(+0.3)⑩
	7歳	122.8(+0.4)⑩	122.4(+0.7)⑥	24.0(-0.2)⑩	23.7(+0.1)⑩
	8歳	128.7(+0.6)⑩	128.0(+0.6)⑥	27.6(+0.4)⑩	26.8(+0.2)⑩
	9歳	134.2(+0.7)⑩	134.1(+0.9)⑥	30.6( 0 )⑩	30.2(+0.1)⑩
	10歳	139.7(+1.0)⑩	140.9(+1.1)⑥	34.9(+0.7)⑩	34.6(+0.4)⑩
11歳	145.6(+1.0)⑩	147.0(+0.6)⑥	38.7(+0.5)⑩	39.4(+0.3)⑩	
中学校	12歳	152.7(+0.8)⑩	152.5(+0.8)②	43.9(-0.1)⑩	44.2(-0.1)⑩
	13歳	160.4(+1.1)⑩	155.7(+0.7)④	49.4( 0 )⑩	48.0(+0.2)⑩
	14歳	165.9(+0.9)⑩	157.4(+0.8)④	55.0(+0.3)⑩	51.3(+0.8)⑩
高校	15歳	169.0(+0.8)①	157.7(+0.5)②	59.5(+0.2)⑩	52.2( 0 )⑩
	16歳	170.4(+0.4)⑦	158.4(+0.6)②	61.1(-0.3)⑩	53.6(+0.6)⑩
	17歳	171.2(+0.5)⑦	158.3(+0.4)②	62.4(-0.4)⑩	53.3(+0.4)⑩

(注) 1、年齢は92年4月1日現在の満年齢  
2、○数字は全国順位、( )内は全国平均との差

(「朝日」1993.1.5)

## 【資料 2】

子どものからだの調査 '90 (日本体育大学 学校体育研究室)

(保育園)

(数字は%)

1 からだの活動性	最近ふ えている	変わら ない	減って いる	いない	わから ない	無回答
1. 朝からあくびをする子	43.2	42.8	5.2	6.6	0.4	1.7
2. 保育時間中、目がトロンとしている子	29.3	42.8	8.3	15.7	1.3	2.6
3. 遊び時間の時など、ボーッとして何も しない子	26.2	42.8	9.6	17.9	0.9	2.6
4. あまり汗をかかない子	24.0	40.6	6.1	17.0	9.2	3.1
5. すぐに「疲れた」という子	63.3	19.2	7.4	7.9	0.9	1.3

2 からだの防御性	最近ふ えている	変わら ない	減って いる	いない	わから ない	無回答
1. 転んで手が出ない子	48.0	32.8	6.6	10.5	0.9	1.3
2. まばたきがにぶい子	12.7	35.8	3.9	26.2	19.7	1.7
3. ボールが目にあたる子	8.7	37.1	3.9	33.6	14.8	1.7

3 直立姿勢や動作	最近ふ えている	変わら ない	減って いる	いない	わから ない	無回答
1. 椅子に座っている時、背もたれにより かかったり、ほおづえをついたりして、 ぐにゃぐにゃになる子	67.7	20.1	3.5	7.0	0.4	1.3
2. 「気をつけ」の姿勢の時、腹が前にで っぱっている子	17.0	49.3	3.9	19.7	7.9	2.2
3. まっすぐな姿勢をした時、肩甲骨の左 右の高さやでっぱり具合が対称的でない 子	11.4	29.3	2.6	31.9	22.7	2.2
4. 肩甲骨の左右の大きさにちがいが ある子	3.9	24.0	1.3	37.6	29.7	3.5
5. 脊柱異常とまではいなくても、背す じがおかしい子	13.1	27.9	3.1	39.7	12.7	3.5
6. つまづいてよく転ぶ子	52.4	34.5	6.6	8.7	0.4	1.7
7. 内またのためによく転ぶ子	19.7	27.1	3.5	33.2	5.2	3.9
8. すぐ疲れて歩けなくなる子	41.9	44.5	5.2	21.8	1.7	2.2
9. まっすぐに走れない子	11.8	34.1	3.1	30.6	7.0	3.1
10. 棒のぼりで足うらを使えない子	27.9	40.2	3.9	8.3	20.5	5.2
11. 力が入りすぎて、ちょうどよい力 で動作ができない子	19.2	40.2	3.1	20.1	14.8	2.6

4 病気、けが、その他	最近ふ えている	変わら ない	減って いる	いない	わから ない	無回答
1. 平熱が36度未満の子	19.2	38.0	2.6	19.7	16.6	3.9
2. 奇声を発する子	25.3	34.9	4.8	30.1	2.6	2.2
3. 指吸いの子	43.7	40.2	8.3	6.1	0.0	1.7
4. 爪かみの子	22.7	43.2	9.2	21.4	0.9	2.6
5. よく腹痛や頭痛を訴えてくる子	38.9	38.0	5.7	14.0	0.9	2.6
6. そしゃく力が弱く、食物を飲み込んで しまう子	59.4	22.7	4.8	11.4	0.0	1.7
7. 自分で症状を説明できない子	19.2	49.3	6.6	15.3	7.0	2.6
8. 首すじがはったり、肩がこっている子	3.1	20.1	0.4	40.2	32.3	3.9
9. 歯ならびの悪い子	32.8	36.2	9.6	12.7	6.1	2.6
10. 歯ぐきの色がおかしい子	7.4	25.8	2.2	45.4	17.0	2.2
11. 聴力の弱い子	14.4	34.5	2.6	33.6	11.4	3.5
12. 異常と思われる肥満の子	13.5	35.4	1.3	47.2	0.9	1.7
13. 鼻炎でプールに入れない子	8.7	26.2	3.1	57.6	1.7	2.6
14. 鼻血が出やすい子	31.4	43.2	5.2	14.8	1.3	3.9
15. アレルギー性疾患の子	79.9	12.2	2.6	3.5	0.4	1.3
16. 皮膚がかさかさの子	76.4	14.0	1.7	4.8	0.4	2.6
17. ぜんそくの子	53.7	28.4	3.1	10.5	2.2	2.2
18. ちょっとしたことで骨折する子	30.6	28.4	4.8	28.8	6.1	1.3
19. 骨折しても痛みを訴えない子	5.7	14.8	0.9	56.8	19.7	2.2
20. 夜寝ている時、膝などの関節が痛くて 眠れない子	7.9	14.8	1.7	37.6	35.4	2.6
21. オスグート・シュラッテル病（膝の骨 の異常発育で痛む）の子	5.7	10.9	0.9	54.6	25.3	2.6

## (小学校)

〔数字は%〕

1 からだの活動性	最近ふ えている	変わら ない	減って いる	いない	わから ない	無回答
1. 朝からあくびをする子	42.5	43.5	3.7	1.5	6.4	2.4
2. 授業中、目がトロンとしている子	32.0	42.8	4.6	3.9	14.2	2.4
3. 授業中、居眠りをする子	9.3	30.6	4.6	35.7	16.6	3.2
4. 保健室にむねにくる子	29.1	27.1	5.1	35.2	2.0	1.5
5. 遊び時間の時など、ボーッととして何も しない子	33.5	34.0	3.4	18.1	8.6	2.4
6. あまり汗をかかない子	26.7	34.0	2.9	7.3	25.9	3.2
7. すぐに「疲れた」という子	71.6	19.3	2.9	1.5	3.4	1.2

2 からだの防御性	最近ふ えている	変わら ない	減って いる	いない	わから ない	無回答
1. 転んで手が出ない子	62.3	25.4	2.2	5.4	3.4	1.2
2. まばたきがにぶい子	29.8	31.8	1.0	11.0	24.7	1.7
3. ボールが目にあたる子	52.1	28.4	2.9	10.0	4.2	2.4

3 直立姿勢や動作	最近ふ えている	変わら ない	減って いる	いない	わから ない	無回答
1. 椅子に座っている時、背もたれにより かかったり、ほおづえをついたりして、 ぐにゃぐにゃになる子	68.7	21.0	2.0	2.4	2.9	2.9
2. 「気をつけ」の姿勢の時、腹が前にで っぱりしている子	38.1	40.6	3.2	7.3	8.6	2.2
3. まっすぐな姿勢をした時、肩甲骨の左 右の高さやでっぱり具合が対称的でない 子	30.3	41.8	3.9	10.8	11.0	2.2
4. 肩甲骨の左右の大きさにちがいがある子	14.4	36.4	2.2	19.8	24.0	3.2
5. 脊柱異常とまではいなくても、背す じがおかしい子	38.1	38.9	2.9	11.0	7.1	2.0
6. つまづいてよく転ぶ子	47.2	34.2	3.2	6.8	4.6	3.9
7. 内またのためによく転ぶ子	7.3	31.1	2.7	29.6	26.2	3.2
8. すぐ疲れて歩けなくなる子	27.1	34.2	2.7	26.2	7.1	2.7
9. まっすぐに走れない子	12.0	35.5	3.4	22.2	23.2	3.7
10. 棒のぼりで足うらを使えない子	29.3	28.1	1.7	7.3	30.1	3.4
11. 力が入りすぎて、ちょうどよい力で動 作ができない子	20.5	28.6	0.7	13.0	34.5	2.7

4 病気、けが、その他	最近ふ えている	変わら ない	減って いる	いない	わから ない	無回答
1. 平熱が36度未満の子	46.9	29.3	0.7	3.4	16.9	2.7
2. 奇声を発する子	26.9	31.5	4.4	25.2	9.3	2.7
3. 指吸いの子	15.2	38.4	8.6	22.5	11.7	3.7
4. 爪かみの子	26.9	45.5	11.2	4.4	8.3	3.7
5. よく腹痛や頭痛を訴えてくる子	65.5	26.2	3.4	1.5	0.7	2.7
6. そしゃく力が弱く、食物を飲み込んで しまう子	34.7	22.7	1.2	7.6	30.8	2.9
7. 自分で症状を説明できない子	61.9	29.6	2.0	2.7	2.2	1.7
8. 首すじがはったり、肩がこっている子	44.7	24.0	2.2	13.2	13.0	2.9
9. 歯ならびの悪い子	69.9	20.8	3.7	0.7	2.9	2.0
10. 歯ぐきの色がおかしい子	26.9	40.6	2.9	10.5	16.4	2.7
11. 聴力の弱い子	10.5	59.4	4.2	16.1	6.6	3.2
12. 異常と思われる肥満の子	39.4	39.6	5.1	11.7	1.2	2.9
13. 鼻炎でプールに入れない子	15.2	33.5	3.4	39.6	4.6	3.7
14. 鼻血が出やすい子	29.8	54.0	4.4	6.6	2.7	2.4
15. アレルギー性疾患の子	87.3	8.8	0.0	1.0	1.5	1.5
16. 皮膚がかさかさの子	72.6	21.8	0.7	1.7	1.5	1.7
17. ぜんそくの子	57.9	34.7	2.2	2.0	1.5	1.7
18. ちょっとしたことでも骨折する子	58.4	26.4	3.2	6.6	3.2	2.2
19. 骨折しても痛みを訴えない子	20.0	23.7	1.5	42.1	10.3	2.4
20. 夜寝ている時、膝などの関節が痛くて 眠れない子	7.1	15.6	1.0	36.4	35.9	3.9
21. オスグート・シュラッテル病（膝の骨 の異常発育で痛む）の子	24.9	24.2	1.7	35.7	10.5	2.9
22. 朝礼の時などにうずくまったり、倒れ る子	18.1	52.6	7.8	16.9	2.2	2.4
23. 視力の低い子	68.9	23.5	2.9	1.2	1.2	2.2
24. 左右の視力がひどくアンバランスな子	51.1	37.2	1.0	5.9	2.9	2.0
25. 貧血の子	11.5	49.1	4.9	17.4	14.4	2.7
26. 高血圧や動脈硬化の子	3.4	10.5	0.7	39.9	43.0	2.4
27. 心臓病の子	12.2	55.0	2.4	20.8	6.6	2.9
28. 糖尿病の子	2.2	13.7	0.2	70.7	10.8	2.4
29. 神経性胃かいようや十二指腸かいよう の子	10.0	12.2	1.0	58.9	14.9	2.9
30. 脚気の子	0.2	6.6	1.0	72.9	16.6	2.7
31. 腰痛の子	16.9	20.3	1.2	45.5	13.2	2.9
32. 不登校（登校拒否を含む）の子	37.9	24.7	2.4	28.9	3.2	2.9

## (中学校)

〔数字は%〕

1 からだの活動性	最近ふ えてい る	変わら ない	減って いる	いない	わから ない	無回答
1. 朝からあくびをする子	46.5	44.3	1.3	1.3	5.7	0.9
2. 授業中、目がトロンとしている子	45.6	36.8	1.3	1.8	13.6	0.9
3. 授業中、居眠りをする子	35.5	41.7	2.6	5.7	12.7	1.8
4. 保健室にねむりにくる子	43.0	32.0	4.8	18.4	0.4	1.3
5. 遊び時間の時など、ボーッとして何も しない子	43.0	30.3	2.6	10.5	13.2	0.4
6. あまり汗をかかない子	25.4	41.2	0.9	7.5	24.1	0.9
7. すぐに「疲れた」という子	83.8	13.2	0.4	0.0	2.2	0.4

2 からだの防御性	最近ふ えてい る	変わら ない	減って いる	いない	わから ない	無回答
1. 転んで手が出ない子	39.0	43.0	0.4	9.6	7.0	0.9
2. まばたきがにぶい子	21.1	37.3	0.9	11.4	27.6	1.8
3. ボールが目にあたる子	48.7	33.3	0.9	10.1	6.6	0.4

3 直立姿勢や動作	最近ふ えてい る	変わら ない	減って いる	いない	わから ない	無回答
1. 椅子に座っている時、背もたれにより かかったり、ほおづえをついたりして、 ぐにゃぐにゃになる子	68.4	24.1	0.9	1.8	3.5	1.3
2. 「気をつけ」の姿勢の時、腹が前にで っぱっている子	30.3	39.5	1.3	14.0	12.7	2.2
3. まっすぐな姿勢をした時、肩甲骨の左 右の高さやでっぱり具合が対称的でない 子	36.0	39.0	0.4	9.6	13.2	1.8
4. 肩甲骨の左右の大きさにちがいがあ る子	16.2	36.8	0.0	13.2	31.1	2.6
5. 脊柱異常とまではいなくても、背す じがおかしい子	50.4	33.3	2.2	5.3	7.5	1.3
6. つまづいてよく転ぶ子	27.6	43.9	0.9	14.9	10.5	2.2
7. 内またのためによく転ぶ子	6.6	32.5	2.2	28.9	27.2	2.6
8. すぐ疲れて歩けなくなる子	19.3	35.1	2.2	28.1	13.2	2.2
9. まっすぐに走れない子	7.5	28.9	0.9	32.5	27.2	3.1
10. 棒のぼりで足うらを使えない子	9.6	14.5	0.0	3.9	68.4	3.5
11. 力が入りすぎて、ちょうどよい力で動 作ができない子	21.9	21.5	0.0	16.7	37.7	2.2

4 病気、けが、その他	最近ふ えている	変わら ない	減って いる	いない	わから ない	無回答
1. 平熱が36度未満の子	71.1	19.7	0.4	0.0	7.0	1.8
2. 奇声を発する子	31.1	25.9	2.2	30.7	8.3	1.8
3. 指吸いの子	5.3	20.6	2.6	53.9	16.2	1.3
4. 爪かみの子	16.7	35.5	3.5	21.9	20.2	2.2
5. よく腹痛や頭痛を訴えてくる子	75.9	20.2	1.3	0.4	0.4	1.8
6. そしゃく力が弱く、食物を飲み込んで しまう子	24.1	17.1	0.0	10.1	46.9	1.8
7. 自分で症状を説明できない子	66.7	25.0	0.4	5.7	0.9	1.3
8. 首すじがはったり、肩がこっている子	70.2	19.7	0.0	2.2	6.6	1.3
9. 歯ならびの悪い子	62.3	30.3	2.2	0.4	3.1	1.8
10. 歯ぐきの色がおかしい子	38.6	36.8	1.3	6.1	15.4	1.8
11. 聴力の弱い子	15.4	64.5	1.8	11.0	6.6	0.9
12. 異常と思われる肥満の子	33.3	43.9	7.9	11.8	2.2	0.9
13. 鼻炎でプールに入れれない子	14.9	40.4	4.4	25.4	12.3	2.6
14. 鼻血が出やすい子	32.5	54.8	3.1	6.1	2.2	1.3
15. アレルギー性疾患の子	90.8	7.5	0.0	0.4	0.0	1.3
16. 皮膚がかさかさの子	72.8	20.6	0.4	2.2	2.6	1.3
17. ぜんそくの子	51.3	41.7	1.8	3.1	1.3	0.9
18. ちょっとしたことでも骨折する子	61.4	29.8	1.8	4.4	2.2	0.4
19. 骨折しても痛みを訴えない子	19.7	26.3	1.8	39.9	11.0	1.3
20. 夜寝ている時、膝などの関節が痛くて 眠れない子	10.5	20.2	0.0	25.9	42.1	1.3
21. オスグート・シュラッテル病（膝の骨 の異常発育で痛む）の子	44.3	40.4	2.2	6.1	5.7	1.3
22. 朝礼の時などにうずくまったり、倒れ る子	26.3	52.6	7.0	8.8	2.6	2.6
23. 視力の低い子	78.1	19.3	0.9	0.0	0.4	1.3
24. 左右の視力がひどくアンバランスな子	59.6	32.9	0.4	2.2	3.1	1.8
25. 貧血の子	41.7	42.1	4.4	3.5	6.6	1.8
26. 高血圧や動脈硬化の子	11.0	21.5	0.4	27.2	38.2	1.8
27. 心臓病の子	15.8	63.2	3.5	13.2	2.6	1.8
28. 糖尿病の子	7.9	30.3	0.4	53.1	6.6	1.8
29. 神経性胃かいようや十二指腸かいよう の子	43.0	24.6	0.9	25.0	5.7	0.9
30. 脚気の子	2.2	15.8	3.9	57.0	19.7	1.3
31. 腰痛の子	61.8	27.6	0.4	5.3	2.6	2.2
32. 不登校（登校拒否を含む）の子	74.6	16.2	0.9	7.5	0.9	0.0